

## **Biosaludables**

## Ficha Técnica Calistenia

#### CAL-08 TREPADORA ZIG-ZAG

#### Funciones:

La gama Calistenia son aparatos que ofrecen múltiples ejercicios para desarrollar la fuerza. Se pueden ejercitar diversos grupos musculares dependiendo de su utilización.

#### Instrucciones:

#### Escalada en suspensión:

Debemos sujetarnos con las manos de una barra fija del extremo con los pies despegados del suelo y el cuerpo en suspensión. A continuación, pasar de una barra a otra hasta llegar al otro extremo.

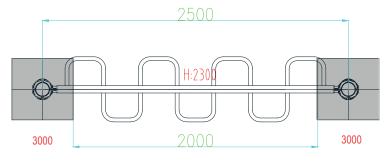


#### CIMENTACIÓN SEGÚN SUELO: (más información en anexo cimentación y anclajes)

- 1. Sobre solera de hormigón
- 2. Enterrado en material compactado (caucho, césped artificial...).
- 3. Enterrado en material no compactado (arena, cortezas ...).

# UNE EN 16630

#### VISTAS Y MEDIDAS (mm):



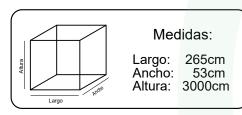
#### CIMENTACIÓN (mm):

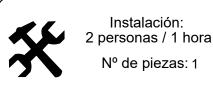
2 dados de 500 x 500 x 500

## **Biosaludables**

# Ficha Técnica Calistenia

#### CAL-08 TREPADORA ZIG-ZAG







Placa informativa:

tamaño 180x230mm (ejemplo)



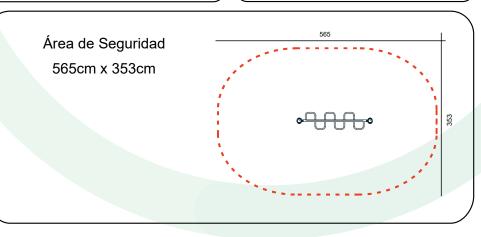












<sup>\*</sup> Para mayor detalle, ver garantía completa de cada pieza

#### MATERIALES:

#### Postes y piezas metálicas:

Tubos de acero galvanizado con recubrimiento en polvo anti corrosión y un segundo recubrimiento en polvo basado en resina poliéster. Grosor poste: 4mm. Grosor barra: 6mm.

#### **Tapones:**

Fabricado en aleaciones de zinc de alta resistencia, acabado con revestimiento en polvo electro-estática para evitar la oxidación.

#### Elementos de Madera:

Madera WPC

#### Tornillería:

Acero inox AISI-304.