

Enero 2023



**APARATOS
BIOSALUDABLES**

**Y CIRCUITOS
DEPORTIVOS**



INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO AREAS DE JUEGO



EQUIPOS PES DE ENTRENAMIENTO U. JUBIL. 2012







Introducción

Desde la llegada hace pocos años de los aparatos biosaludables a nuestros parques y espacios públicos, numerosos estudios realizados tanto por ayuntamientos como por expertos independientes, han confirmado que el uso de estos tipos de aparatos puede mejorar la salud del usuario.

Estos elementos estaban mayormente dirigidos a las personas mayores con el fin de proporcionar un suave ejercicio, pero con el tiempo la gente joven y deportistas también han empezado a disfrutarlos.

PARKESA, en su afán de seguir innovando en el sector, ofrece una gran variedad de aparatos, tanto para la gente mayor como la gente joven y deportistas. Además de mantener una gama de aparatos muy populares nos adelantamos al mercado con diseños y aparatos exclusivos y personalizados.

¡6 beneficios de hacer ejercicio al aire libre!

- 1) El sol estimula la producción de vitamina D.
- 2) Estar al aire libre proporciona energía física y mental.
- 3) La naturaleza estimula la creatividad y la capacidad de resolución de problemas.
- 4) La producción mejorada de melatonina, ayuda a dormir mejor.
- 5) Aire fresco y limpio.
- 6) Los deportes al aire libre en el espacio público son gratuitos.

Nuestros principales clientes:

Ministerios - Diputación - Ayuntamientos - Asociaciones - Clubes - Hoteles - Restaurantes - Campings
Centros Comerciales - AMPAS - Escuelas infantiles - Fuerzas Armadas - Centros de día - Residencias

Nuestros
clientes
opinan...



Alcaldesa

"Los recién instalados parques de calistenia son un nuevo impulso para nuestra ciudad y una evidencia del compromiso del Ayuntamiento por revitalizar los espacios públicos."



Manuel López, Madrid

"Calidad y variedad en sus productos, buena atención, personal y agradable. Muy recomendables."

Pedro Soler, Empresario
"Estamos encantados con el servicio y profesionalidad que ha mostrado Parkesa. La calidad de sus aparatos es inmejorable."



Carla M., Gerente Hotel
"Confiamos en Parkesa desde hace años para mantener las áreas de biosaludables de nuestros hoteles en óptimas condiciones, son un gran reclamo para nuestros clientes."



Índice



Gama Ecofit

Son los aparatos más solicitados y los que más se ven en los espacios públicos, consisten en elementos individuales o dobles con uno o dos tipos de ejercicios.

Packs Ecofit

Aunque aconsejamos a nuestros clientes en la elección de las máquinas según sus necesidades, ofrecemos varias combinaciones de aparatos, combinamos el mayor número de máquinas para ofrecer la máxima variedad de ejercicios.

Gama Pro **NUEVO**

La nueva generación de aparatos con pesos movibles que permiten realizar ejercicios al aire libre, ganando así músculo fuera del gimnasio.

Gama Senior

Gama diseñada especialmente para personas mayores y/o personas con deficiencias motrices. Incluye una serie de aparatos destinados al desarrollo de la coordinación y la movilidad.

Movilidad Reducida

Diseñados para la práctica de ejercicios que trabajan el tren superior y el inferior. Esta gama ofrece la posibilidad de realizar ejercicios al aire libre a personas con movilidad reducida.

Bicicletas **NUEVO**

Bicicletas para disfrutar niños y mayores, con esta gama de bicicletas podrán disfrutar del parque madres y padres con sus pequeños al mismo tiempo.

Calistenia

Gama compuesta por una serie de aparatos que ofrecen una múltiple diversidad de ejercicios para desarrollar una completa forma física.

Estaciones Workout **NUEVO**

Estaciones en la que podrás disfrutar de 11 a 18 ejercicios en un solo conjunto. Ideal para espacios reducidos.

Multideporte **NUEVO**

El fútbol y el baloncesto, dos de los deportes más elegidos en España por grandes y pequeños, se unen en las pistas Multideporte.

Complementos

Ya sea por normativa, seguridad o por funcionalidad los espacios deportivos tienen que llevar complementos como carteles, suelos de seguridad, vallado o mobiliario urbano. Todo ello a su disposición con nuestra empresa.



Normativa **UNE-EN-16630:2015**

La normativa europea UNE-EN-16630:2015 define los requisitos de seguridad y calidad de los elementos de ejercicio físico para exterior, normalmente denominado biosaludable o calistenia. Todos estos elementos deben estar certificados y homologados según esta normativa europea, aplicable en España.

Certificaciones (producto)

Actualmente existen 2 tipos de certificaciones para estos elementos.

1. Certificado de producto
2. Certificado de área

Certificado de producto.

El certificado de producto es un proceso mediante el cual un organismo independiente y acreditado por ENAC comprueba y asegura por escrito, que los productos ensayados cumplen con todos los requisitos de calidad y de seguridad especificados en la normativa.

Esta certificación conlleva el desarrollo de un gran número de actividades, incluyendo la inspección de los procesos de fabricación, ensayos de muestras y productos terminados, revisión y comprobación de documentación, etc.

Certificado de área.

Una vez instalados los elementos de calistenia o biosaludables, es necesario realizar una inspección con su posterior certificación, que asegure que todos los elementos se han ido instalados correctamente, evitando así posibles peligros de atrapamientos, y que cumple con las distancias de seguridad especificadas en la normativa. También se debe comprobar que el suelo amortiguador (si se requiere) cumple con dicha normativa.

Las inspecciones y certificaciones deben ser realizadas por personal cualificado, y respaldado por una empresa acreditada por ENAC.

Nuestros elementos se encuentran homologados y certificados conforme a la normativa actual (Certificado de producto), a través de una empresa acreditada por ENAC, para así poder dar mayor seguridad y confianza a nuestros clientes, ya que ENAC es la entidad designada por el Gobierno, para operar en España como el único Organismo Nacional de Acreditación, en aplicación del Reglamento (CE) nº 765/2008 que regula el funcionamiento de la acreditación en Europa.

La marca de ENAC en informes y certificados es la garantía de contar con el respaldo de ENAC, la aceptación internacional en más de 100 países y el reconocimiento oficial en la Unión Europea.

Nuestra empresa ve imprescindible que todos los aparatos de ejercicio exterior cuenten con esta acreditación.

Certificaciones (Parkesa)

Parkesa se encuentra certificada conforme a UNE-EN-16630:2015, como empresa cualificada para la "instalación y mantenimiento de equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre" (biosaludables y calistenia) por empresa acreditada por ENAC.

Nuestra empresa, para poder dar la mayor seguridad y confianza posible a nuestros clientes, también cuenta con los siguientes certificados, expedidos por empresa acreditada por ENAC.

- ISO 9001 (Sistema de Gestión de la Calidad)
- ISO14001 (Sistema de Gestión Ambiental),
- UNE-EN-1176/7:2008 (Instalación y mantenimiento de parques infantiles)

Mantenimiento

Disponemos de servicio especializado en mantenimiento, reparación y sustitución de aparatos biosaludables y calistenia en toda España y Portugal, ya que estamos acreditados para ello, cumpliendo con la normativa que lo reglamenta (UNE-EN-16630).

GAMA ECOFIT

Los Parques Biosaludables tienen como objetivo mejorar la salud de las personas adultas mediante la práctica del deporte al aire libre, utilizando elementos biosaludables diseñados para zonas concretas de la musculatura corporal.

La gama ECOFIT, es la gama más solicitada, consiste en elementos individuales o dobles con uno o dos tipos de ejercicios.



Andar y esquiar



■ ECB-01 Surf

Medidas: 126 x 84 x 140cm
Área de seguridad: 426 x 384cm

Funciones: Trabaja y refuerza toda la parte inferior del cuerpo, cuádriceps, gemelos, etc.
Mejora la flexibilidad de la cadera y columna vertebral.



■ ECB-08 Elíptica

Medidas: 150 x 64 x 164cm
Área de seguridad: 450 x 364cm

Funciones: Trabaja y refuerza toda la parte inferior del cuerpo, cuádriceps y gemelos. Mejora la flexibilidad de la cadera y la columna vertebral.



■ ECB-02 Patines

Medidas: 108 x 47 x 139cm
Área de seguridad: 408 x 347cm

Funciones: Aumenta la flexibilidad de la cadera y las piernas. Fortalece cuádriceps, gemelos y glúteos.

■ ECB-23 Twist Stepper

Medidas: 152 x 59 x 155cm
Área de seguridad: 452 x 359cm

Funciones: Trabaja y refuerza toda la parte inferior del cuerpo.



■ ECB-19 Surf-Cintura

Medidas: 134 x 85 x 140cm
Área de seguridad: 434 x 385cm

Funciones: Trabaja la columna vertebral y cadera. Aumenta y refuerza la función cardiopulmonar. Mejora la flexibilidad de la cadera y columna vertebral.

Tren inferior

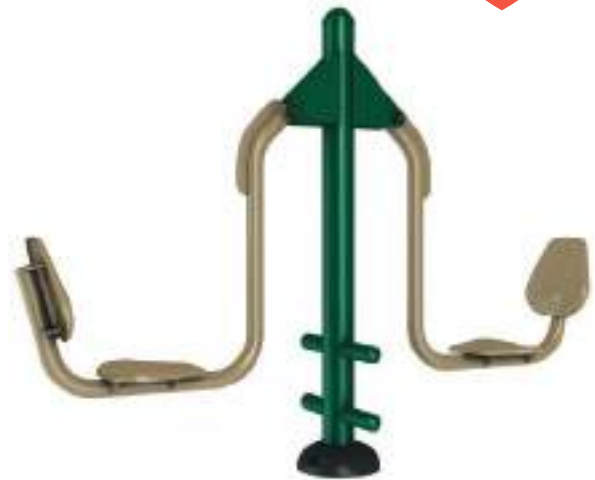
La salud es la
relación entre tú
y tu cuerpo.



■ ECB-07 Biciqueta

Medidas: 86 x 47 x 110cm
Área de seguridad: 386 x 347cm

Funciones: Estimula el movimiento articular de la cadera, rodillas y tobillos, mejorando la movilidad del tren inferior.



■ ECB-03 Columpio

Medidas: 228 x 51 x 165cm
Área de seguridad: 528 x 351cm

Funciones: Trabaja y refuerza cuádriceps, glúteos y gemelos. Aumenta la flexibilidad y fuerza en las piernas.

FÁCIL DE USAR



■ ECB-10 Pony

Medidas: 133 x 66 x 118cm
Área de seguridad: 433 x 366cm

Funciones: Aumenta la función cardiopulmonar y fortalece la flexibilidad muscular general.



■ ECB-16 Pedales

■ ECB-17 Asiento

Medidas conjunto: 109 x 50 x 85cm
Área de seguridad: 409 x 350cm

Funciones: Aumenta la capacidad cardiovascular. Muy apropiado para personas con sobrepeso.

Tren superior

LA MÁS POPULAR



■ ECB-15 Remo

Medidas: 136 x 108 x 114cm
Área de seguridad: 408 x 436cm

Funciones: Trabaja los dorsales, pecho, bíceps, tríceps y abdomen. Aumenta la fuerza muscular.



■ ECB-14 Ascensor-Caballo

Medidas: 241 x 76 x 195cm
Área de seguridad: 541 x 376cm

Funciones: Aumenta y fortalece hombros, dorsal y pectoral superior. Mejora la flexibilidad de la articulación del hombro y codo.



■ ECB-13 Caballo

Medidas: 238 x 76 x 195cm
Área de seguridad: 538 x 376cm

Funciones: Aumenta y desarrolla la musculatura de los miembros superiores, hombros, espalda y en particular, el pectoral superior.



■ ECB-12 Ascensor

Medidas: 244 x 74 x 195cm
Área de seguridad: 544 x 374cm

Funciones: Aumenta y fortalece hombros, dorsal y pecho. Mejora la flexibilidad de la articulación del hombro y codo.

Espalda, abdomen y estiramientos



■ ECB-05 Cintura

Medidas: 172 x 172 x 155 cm
Área de seguridad: 472 x 472 cm

Funciones: Mejora la flexibilidad de la cadera y columna vertebral.



■ ECB-20 Abdominales

Medidas: 153 x 44 x 58 cm
Área de seguridad: 453 x 344 cm

Funciones: Reduce el dolor de espalda, mejora la postura, mejora el equilibrio y trabaja la fuerza funcional

IMPRESCINDIBLE PARA UTILIZAR ANTES Y DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO



■ ECB-22 Estiramientos

Medidas: 93 x 81 x 143cm
Área de seguridad: 393 x 381cm

Funciones: Fortalece la flexibilidad muscular general, ideal para antes y después de entrenar.



■ ECB-06 Masaje

Medidas: 151 x 77 x 148cm
Área de seguridad: 451 x 377cm

Funciones: Relaja y masajea los músculos. Ideal para después del entrenamiento.

Manos y brazos



■ ECB-11 Paralelas

Medidas: 195 x 55 x 158 cm
Área de seguridad: 495 x 355 cm

Funciones: Trabaja y aumenta la fuerza y flexibilidad de los miembros superiores especialmente el pecho. Mejora la función cardiopulmonar.



■ ECB-04 Timón

Medidas: 93 x 77 x 178 cm
Área de seguridad: 393 x 377 cm

Funciones: Mejora y aumenta la movilidad articular de los brazos.

■ ECB-18 Timón-Volantes

Medidas: 115 x 98 x 178 cm
Área de seguridad: 415 x 398 cm

Funciones: Fortalece la flexibilidad general trabajando los brazos, muñecas, codos y hombros.



FÁCIL USO PARA
MAYORES



■ ECB-21 Warm Up

Medidas: 81 x 61 x 137 cm
Área de seguridad: 381 x 361 cm

Funciones: Mejora la movilidad de brazos y piernas.



■ ECB-09 Volantes

Medidas: 107 x 115 x 166 cm
Área de seguridad: 417 x 414 cm

Funciones: Aumenta la fuerza y coordinación. Fortalece la flexibilidad general trabajando los brazos, muñecas, codos y hombros.

Packs Recomendados

Consulta los precios especiales

Pack 1

- Nº de ejercicios: 7
- Nº de usuarios: 7



ECB-02 Patines



ECB-07 Bicicleta



ECB-10 Pony



ECB-18 Timón-Volantes



ECB-19 Surf-Cintura

Pack 2

- Nº de ejercicios: 9
- Nº de usuarios: 10



ECB-02 Patines



ECB-03 Columpio



ECB-14 Ascensor-Caballo



ECB-16 Pedales
ECB-17 Asiento



ECB-18 Timón-Volantes



ECB-19 Surf-Cintura

Pack 3

- Nº de ejercicios: 10
- Nº de usuarios: 16/17



ECB-01 Surf



ECB-02 Patines



ECB-03 Columpio



ECB-04 Timón



ECB-05 Cintura



ECB-07 Bicicleta



ECB-08 Elíptica



ECB-09 Volantes



ECB-10 Pony



ECB-16 Pedales con ECB-17 Asiento

ECB-06 Masaje *

* A escoger uno de estos dos aparatos.

Pack 4

- Nº de ejercicios: 13
- Nº de usuarios: 16



ECB-02 Patines



ECB-03 Columpio



ECB-05 Cintura



ECB-07 Bicicleta



ECB-08 Elíptica



ECB-14 Ascensor-Caballo



ECB-15 Remo



ECB-16 Pedales
ECB-17 Asiento



ECB-18 Timón-Volantes



ECB-19 Surf-Cintura



GAMA PRO

La nueva GAMA PRO demuestra una vez más el compromiso de Parkesa de seguir innovando y ofreciendo nuevos y mejores aparatos. Diseñados tanto para profesionales como aficionados, estos aparatos poseen una tecnología patentada de pesos movibles y adaptables a cada usuario según su nivel de forma física, y permite realizar ejercicio con la misma intensidad que en un gimnasio.



Aparatos con peso regulable

ADAPTA tu entrenamiento con el peso que más se ajuste a tus necesidades



■ ATXPRO-01 Squat

Medidas: 142 x 116 x 134cm
Área de seguridad: 442 x 416cm

Funciones: Aumenta la flexibilidad de los glúteos y las piernas. Fortalece gemelos y glúteos.



■ ATXPRO-02 Pec fly

Medidas: 144 x 152 x 207cm
Área de seguridad: 444 x 452cm

Funciones: Fortalece pectorales y bíceps, y aumenta su flexibilidad.



■ ATXPRO-03 Leg extension

Medidas: 127 x 128 x 169cm
Área de seguridad: 427 x 428cm

Funciones: Fortalece gluteos y piernas, y aumenta su flexibilidad.



■ ATXPRO-04 Pull down

Medidas: 145 x 158 x 244cm
Área de seguridad: 445 x 458cm

Funciones: Fortalece glúteos, piernas, abdomen y brazos. Aumenta su flexibilidad.



■ ATXPRO-05 Push up

Medidas: 127 x 110 x 191cm
Área de seguridad: 427 x 410cm

Funciones: Fortalece pectorales, bíceps y hombro y aumenta su flexibilidad.



■ ATXPRO-06 Chest press

Medidas: 127 x 114 x 155cm
Área de seguridad: 427 x 414cm

Funciones: Fortalece pectorales y bíceps, y aumenta su flexibilidad.



■ ATXPRO-07 Calf

Medidas: 135 x 111 x 141cm
Área de seguridad: 435 x 411cm

Funciones: Fortalece glúteos y piernas, y aumenta su flexibilidad.



■ ATXPRO-08 Pull up

Medidas: 127 x 122 x 167cm
Área de seguridad: 427 x 422 cm

Funciones: Fortalece pectorales, bíceps, hombro y dorsal, y aumenta su flexibilidad.



■ ATXPRO-09 Bench Lift

Medidas: 162 x 127 x 115cm
Área de seguridad: 462 x 427cm

Funciones: Fortalece pectorales, bíceps, brazos y hombro, y aumenta su flexibilidad.

GAMA SENIOR

La gama senior es muy variada, incluye un total de 23 aparatos en dos terminaciones diferentes. Todos los aparatos van dirigidos a personas mayores con el objetivo de mejorar su calidad de vida a través de ejercicios suaves y entretenidos.

Siendo parques públicos, residencias de ancianos y centros de día, sus emplazamientos más habituales.



Tren superior



■ SEN-01 Estiramiento brazos

Medidas: 70 x 15 x 173cm
Área de seguridad: 370 x 315 cm

Funciones: Ayuda a la coordinación óculo-manual, a la movilidad de la articulación del hombro, y a estirar las articulaciones de los brazos.



■ SEN-02 Barra de olas dobles

Medidas: 176 x 15x 154cm
Área de seguridad: 476 x 315 cm

Funciones: Ayuda a la coordinación y a la movilidad de la articulación del hombro y a estirar las articulaciones de los brazos.



■ SEN-03 Tres en raya

Medidas: 72 x 17 x 173cm
Área de seguridad: 372 x 317 cm

Funciones: Fortalece la memoria, la percepción, mejora la rapidez, y su capacidad de concentración.



■ SEN-04 Pedales doble con asiento

Medidas: 125 x 126 x 89cm
Área de seguridad: 425 x 426 cm

Funciones: Trabaja y refuerza toda la parte inferior del cuerpo, cuádriceps y gemelos. Mejora la flexibilidad de la cadera y la columna vertebral.

Tren inferior

Suelos antideslizantes



■ SEN-05 Escalera con rampa

Medidas: 388 x 87 x 164cm

Área de seguridad: 688 x 387 cm

Funciones: Ejercicios para el desarrollo de la marcha en personas de la tercera edad. La subida y bajada ejercita la musculatura del tren inferior, ayudando a desarrollar su fuerza.



■ SEN-06 Plataforma sube baja

Medidas: 143 x 113 x 150cm

Área de seguridad: 443 x 413 cm

Funciones: Trabaja y refuerza toda la parte inferior del cuerpo, cuádriceps y gemelos.



■ SEN-07 Marcador de pasos

Medidas: 284 x 140 x 132cm

Área de seguridad: 584 x 440 cm

Funciones: Ejercicios para el desarrollo de la marcha en personas de la tercera edad. Mejora la coordinación y la estabilidad.

Hombros

El **WPC** mezcla madera natural (fibras naturales de madera) con polímeros (plásticos reciclados)



El acabado **WPC** presenta muchas ventajas con respecto a la madera tradicional

- ★ Menos mantenimiento
- ★ Mayor resistencia y durabilidad
- ★ Menor absorción y humedad
 - ★ Polivalencia
 - ★ Ideales para exteriores
 - ★ Estabilidad
- ★ No es atacado por termitas o microorganismos
- ★ No tiene astillas ni grietas



■ SEN-08 Timón

Medidas: 45 x 90 x 158 cm
Área de seguridad: 345 x 390 cm

Funciones: Ejercita la movilidad de la articulación del hombro.
Ayuda a desarrollar la estabilización de la cintura escapular.



■ SEN-09 Volante

Medidas: 44 x 43 x 141 cm
Área de seguridad: 344 x 343 cm

Funciones: Ejercita la movilidad de la articulación del hombro y ayuda a desarrollar la motricidad fina. Ejercita la movilidad de la articulación del hombro.



■ SEN-10 Sube y baja

Medidas: 36 x 15 156 cm
Área de seguridad: 336 x 315 cm

Funciones: Ejercicio de coordinación óculo-manual.
Ejercita la movilidad de la articulación del hombro.

Habilidad



■ SEN-11 Barra de olas

Medidas: 238 x 13 x 139 cm
Área de seguridad: 538 x 313 cm

Funciones: Ejercicio de coordinación óculo-manual. Ejercita la movilidad de la articulación del hombro.



■ SEN-12 Escalera dedos

Medidas: 15 x 18 x 200 cm
Área de seguridad: 315 x 318 cm

Funciones: Ejercicio de coordinación óculo-manual. Mejora y aumenta la movilidad articular de los brazos, manos y dedos.



■ SEN-13 Tabla memoria

Medidas: 113 x 102 x 135 cm
Área de seguridad: 418 x 410 cm

Funciones: Ejercicio para desarrollar la motricidad fina. Fortalece la memoria, la percepción, mejora la rapidez y su capacidad de concentración.

Habilidad



■ SEN-14 Barras de equilibrio

Medidas: 288 x 104 x 140 cm
Área de seguridad: 588 x 404 cm

Funciones: Ejercicios para el desarrollo de la marcha en personas de la tercera edad. Mejora la coordinación y la estabilidad.



■ SEN-15 Estiramiento brazo derecho

Medidas: 151 x 83 x 176 cm
Área de seguridad: 451 x 383 cm

Funciones: Ejercicio para estirar brazos, hombros y espalda. Mejora la coordinación y la estabilidad.



■ SEN-16 Estiramiento brazo izquierdo

Medidas: 151 x 83 x 176 cm
Área de seguridad: 451 x 383 cm

Funciones: Ejercicio para estirar brazos, hombros y espalda. Mejora la coordinación y la estabilidad.

Combinados

■ SEN-17 Combinado 1

Medidas: 159 x 113 x 135 cm
Área de seguridad: 459 x 430 cm

Funciones: Combinación de la tabla de memoria con banco sube y baja. Fortalece la memoria, la percepción, mejora la rapidez y su capacidad de concentración. Mejora la coordinación y la estabilidad.



■ SEN-18 Combinado 2

Medidas: 118 x 79 x 156 cm
Área de seguridad: 418 x 379 cm

Funciones: Combinación de dos plataformas sube y baja a diferentes alturas. Mejora la coordinación y la estabilidad.



■ SEN-19 Combinado 3

Medidas: 230 x 18 x 200 cm
Área de seguridad: 530 x 318 cm

Funciones: Combinación de barra de olas con escalada de dedos. Ejercicio de coordinación óculo-manual. Mejora y aumenta la movilidad articular de los brazos, manos y dedos.

Multi combinado



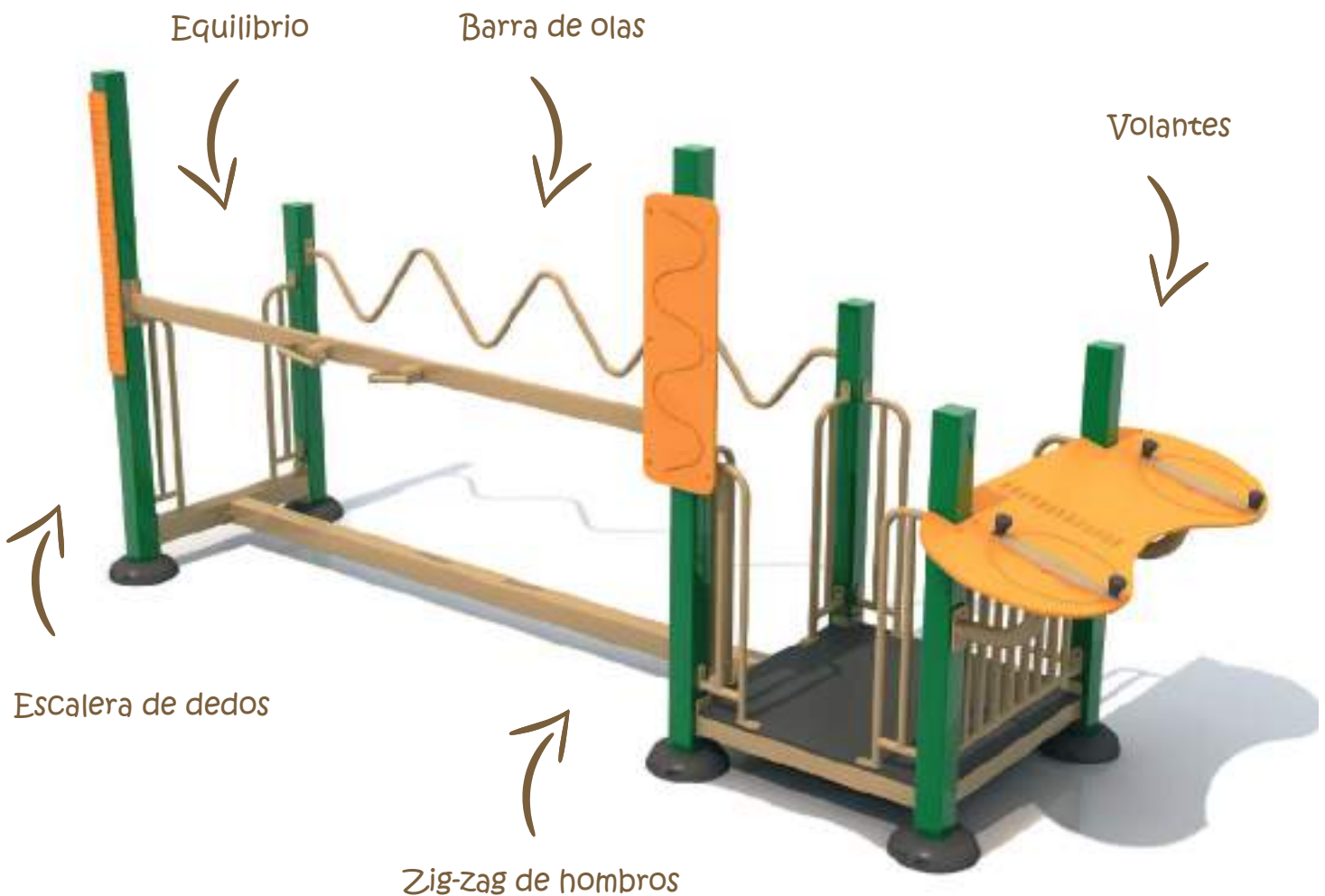
El fomento de la socialización y el establecimiento de relaciones interpersonales en las personas mayores resultan imprescindibles para evitar su aislamiento social y, en consecuencia, mejorar su bienestar físico y emocional.

■ SEN-20 Multi Combinado

Medidas: 472 x 166 x 220 cm
Área de seguridad: 772 x 466 cm

Funciones: Combinación de 7 aparatos, se puede realizar un circuito completo que incluye casi todos los ejercicios mencionados en esta gama.

Además, realizar ejercicios en grupo, ayuda a combatir posibles crisis de ansiedad o de depresión.



MOVILIDAD REDUCIDA

Esta gama de ocho aparatos ofrece la posibilidad de realizar ejercicios al aire libre a personas con movilidad reducida y así permite un envejecimiento activo de nuestros mayores. Cada aparato, diseñado para la práctica de ejercicios que trabajan el tren superior e inferior, ofrece la posibilidad de realizar de 2 a 4 ejercicios. Ideal para residencias de mayores y centros de rehabilitación.





■ AMR-101 Movilidad R. 1

Medidas: 68 x 99 x 125 cm
 Área de seguridad: 368 x 399cm

Funciones: Ejercicios para la movilidad articular del hombro y estabilización de la cintura escapular.



■ AMR-102 Movilidad R. 2

Medidas: 134 x 65 x 138cm
 Área de seguridad: 434 x 365cm

Funciones: Ejercicios para la movilidad articular de brazos y piernas. Mejorando la estabilidad y la fuerza de estas.



■ AMR-103 Movilidad R. 3

Medidas: 154 x 65 x 135cm
 Área de seguridad: 454 x 365cm

Funciones: Ejercicios para la movilidad articular de brazos y piernas.



■ AMR-105 Movilidad R. 5

Medidas: 209 x 68 x 185cm
 Área de seguridad: 509cm x 368cm

Funciones: Ejercicios para el desarrollo de la fuerza de la musculatura del tren superior.

No es una cuestión de tiempo,
sino de ganas.



■ AMR-106 Movilidad R. 6

Medidas: 82 x 61 x 135cm
Área de seguridad: 382 x 361cm

Funciones: Ejercicios para el desarrollo de la fuerza de la musculatura del tren superior e inferior.



■ AMR-107 Movilidad R. 7

Medidas: 146 x 115 x 117cm
Área de seguridad: 446 x 415cm

Funciones: Ejercicios para la movilidad y el desarrollo de la fuerza de la musculatura del tren superior e inferior.



■ AMR-109 Movilidad R. 9

Medidas: 115 x 92 x 163 cm
Área de seguridad: 415 x 392 cm

Funciones: Mejora y aumenta la movilidad articular de los brazos . Aumenta la fuerza y coordinación. Fortalece la flexibilidad general trabajando los brazos, muñecas, codos y hombros.



■ AMR-110 Movilidad R. 10

Medidas: 154 x 78 x 190cm
Área de seguridad: 454 x 378cm

Funciones: Aumenta y desarrolla la musculatura de los miembros superiores, hombros, espalda y en particular el pectoral superior.

BICICLETAS

Bicicletas para disfrutar niños y mayores, con esta gama de bicicletas podrán disfrutar del parque madres y padres con sus pequeños al mismo tiempo.

Para grandes
y pequeños !



Bicicletas



■ BIC-01 Bicicleta Niño

Medidas: 129 x 52 x 82 cm
Área de seguridad: 429 x 352

■ BIC-02 Bicicleta Adulto

Medidas: 171 x 70 x 104 cm
Área de seguridad: 471 x 370



■ BIC-03 Bici Caracol Niño

Medidas: 55 x 75 x 86cm
Área de seguridad: 355 X 375

■ BIC-04 Bici Caracol Adulto

Medidas: 55 x 100 x 110 cm
Área de seguridad: 355 X 400

La bicicleta es apropiada para cualquier edad, ya que, en comparación con correr, cuida las articulaciones de las rodillas, mejora la función del sistema circulatorio, baja la presión arterial y fortalece el sistema inmunológico.



Además, el uso de las bicicletas reduce el sedentarismo y aumenta las oportunidades de socialización, y lo más importante... con éstas bicicletas no hace falta usar casco ni equipación porque no habrá caídas durante el entrenamiento.

CALISTENIA

Esta gama está compuesta por una serie de aparatos que ofrecen una múltiple diversidad de ejercicios para desarrollar una completa forma física. Su variado equipamiento permite un sinfín de posibilidades para el desarrollo de ejercicios. Estos ejercicios, bien ejecutados, nos ayudarán a conseguir nuestros objetivos, ejercitando de una forma completa toda nuestra musculatura.



Es un método de entrenamiento milenario que está en la base de muchos deportes.
¡Una disciplina que arrasa!



¡Inclinable!
La posición inclinada
permite trabajar los
pectorales superiores.



CAL-01 Abdominales

Medidas: 150 x 86 x 85 cm
Área de seguridad: 450 x 386 cm



CAL-02 Potro

Medidas: 238 x 59 x 109 cm
Área de seguridad: 538 x 359 cm



CAL-03
Paralelas Doble mod. 1

Medidas: 216 x 60 x 117 cm
Área de seguridad: 516 x 360 cm



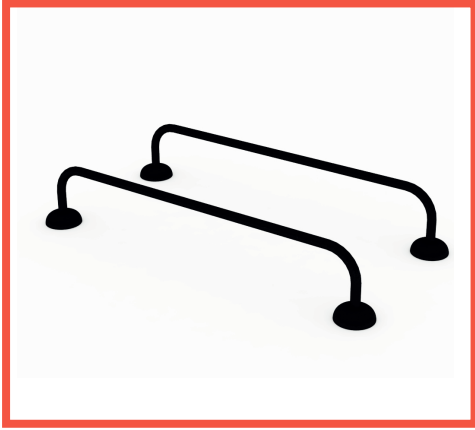
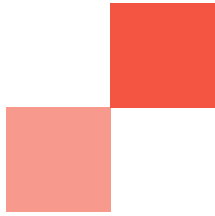
CAL-04
Paralelas Triple mod. 1

Medidas: 216 x 126 x 116 cm
Área de seguridad: 516 x 426 cm



CAL-05
Paralelas Doble mod. 2

Medidas: 165 x 77 x 155 cm
Área de seguridad: 465 x 377 cm



CAL-03B Paralelas Doble baja

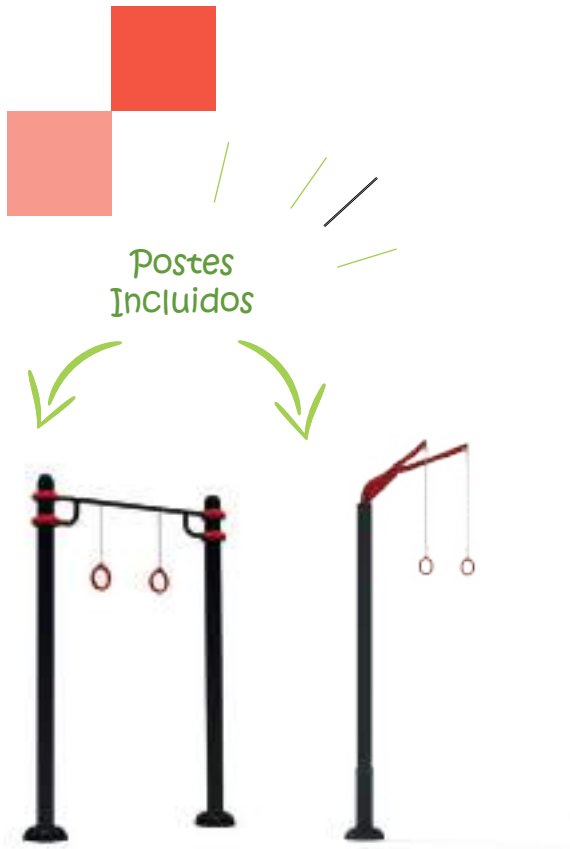
Medidas: 150 x 86 x 85 cm
Área de seguridad: 450 x 386 cm



CAL-03I Paralelas Doble inclinada

Medidas: 238 x 59 x 109 cm
Área de seguridad: 538 x 359 cm





■ CAL-06 Barra con anillas

■ CAL-07 Poste con anillas



■ CAL-08 Trepadora zig-zag

Medidas: 265 x 53 x 300 cm
 Área de seguridad: 565 x 353 cm



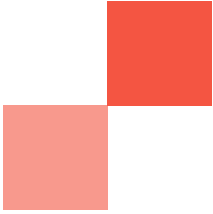
■ CAL-09 Dominadas

Medidas: 165 x 17 x 300 cm
 Área de seguridad: 465 x 317 cm



■ CAL-10 Dominadas Doble

Medidas: 313 x 17 x 300 cm
 Área de seguridad: 613 x 317 cm



■ CAL-11 Flexiones 1

Medidas: 465 x 17 x 155 cm
Área de seguridad: 765 x 466 cm

■ CAL-12 Flexiones 2

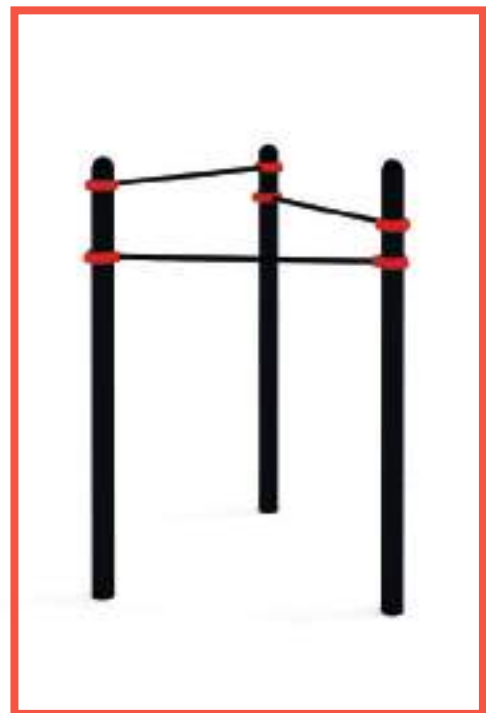
Medidas: 425 x 160 x 300 cm
Área de seguridad: 725 x 460 cm

“Los cambios en una persona principiante que practica Calistenia regularmente se pueden ver incluso desde la segunda semana”



■ CAL-13 Paralelas 2 alturas

Medidas: 315 x 77 x 155 cm
Área de seguridad: 615 x 377 cm



■ CAL-14 Dominadas Triple

Medidas: 165 x 165 x 300 cm
Área de seguridad: 450 x 450 cm

Cuida tu cuerpo.
Es el único lugar donde
tienes que vivir.



■ CAL-15 Dominadas 5 barras

Medidas: 275 x 166 x 300 cm
Área de seguridad: 575 x 466 cm



■ CAL-16 Espaldera

Medidas: 165 x 17 x 300 cm
Área de seguridad: 465 x 317 cm



¡VENTA POR
UNIDAD!

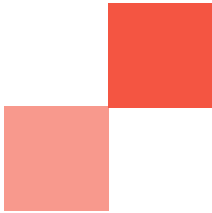
■ CAL-17 Salto de Equilibrio

Medidas: 40 x 415 x 60 cm
Área de seguridad: 715 x 340 cm



■ CAL-CO1 Conjunto 1

Medidas: 165 x 165 x 300
Área de seguridad: 465 x 465 cm



■ CAL-CO2 Conjunto 2

Medidas: 342 x 317 x 300 cm

Área de seguridad: 642 x 617 cm

■ CAL-CO3 Conjunto 3

Medidas: 388 x 387 x 350 cm

Área de seguridad: 688 x 687 cm



■ CAL-CO4 Conjunto 4

Medidas: 385 x 167 x 300 cm

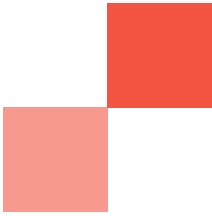
Área de seguridad: 685 x 467 cm



■ CAL-CO5 Conjunto 5

Medidas: 437 x 165 x 300 cm

Área de seguridad: 737 x 465 cm



■ CAL-CO6 Conjunto 6

Medidas: 300 x 310 x 300 cm
Área de seguridad: 600 x 610 cm

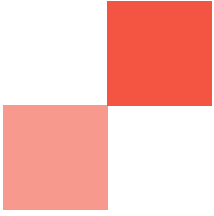


■ CAL-CO7 Conjunto 7

Medidas: 715 x 179 x 300 cm
Área de seguridad: 1015 x 479 cm

La Calistenia se puede entender como un sistema de entrenamiento que se vale principalmente del peso corporal, sin la necesidad de cargas o resistencias adicionales puedes lograr tanto un desarrollo muscular impresionante, como un gran trabajo cardiovascular.





■ CAL-C08 Conjunto 8

Medidas: 605 x 317 x 300 cm

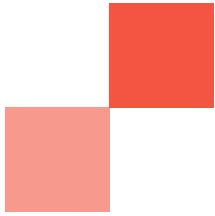
Área de seguridad: 905 x 617 cm



■ CAL-C09 Conjunto 9

Medidas: 737 x 165 x 310 cm

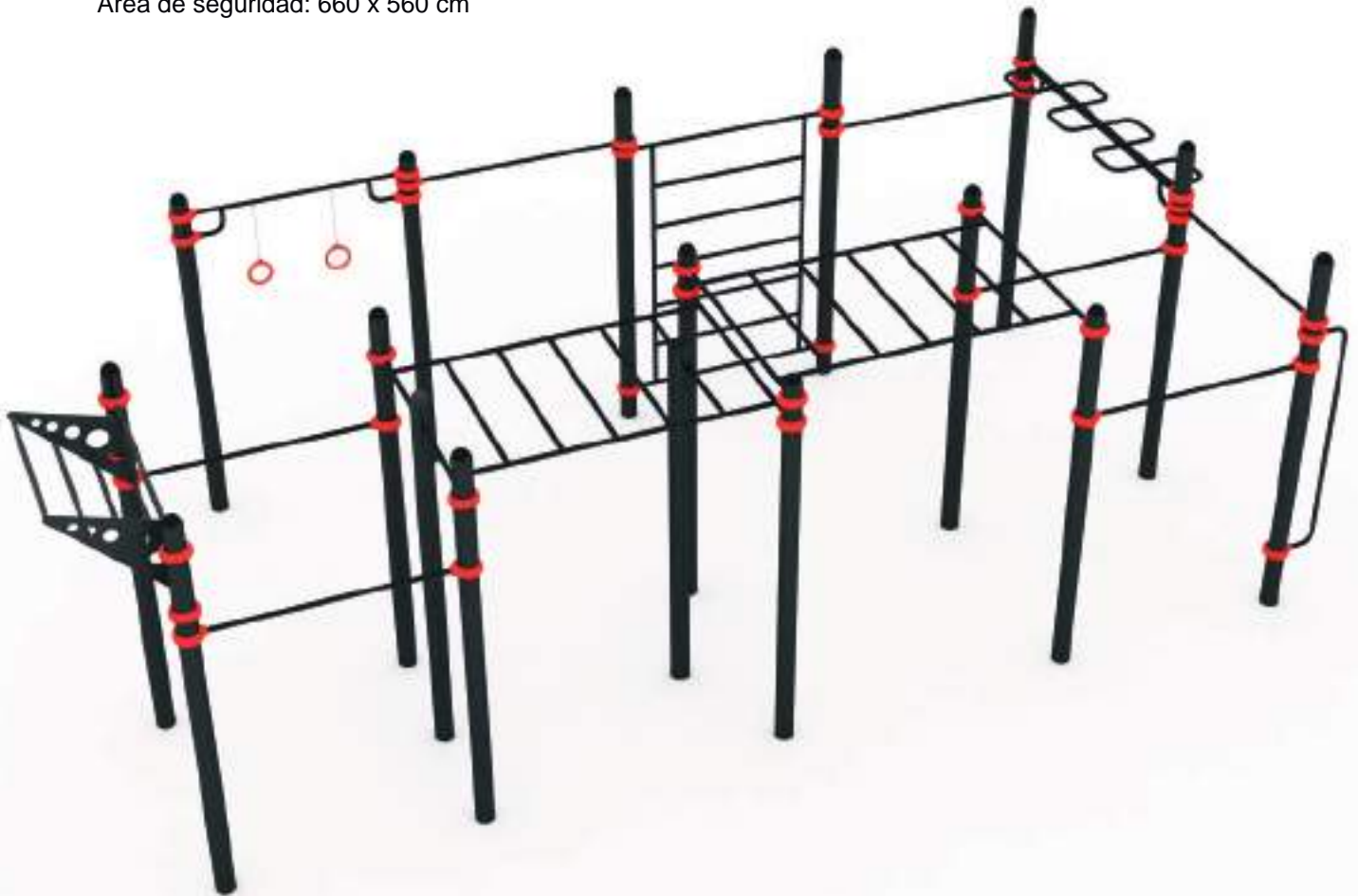
Área de seguridad: 971 x 461 cm



Gran variedad de ejercicios en un hexágono

■ CAL-CO10 Conjunto 10

Medidas: 360 x 260 x 350 cm
Área de seguridad: 660 x 560 cm

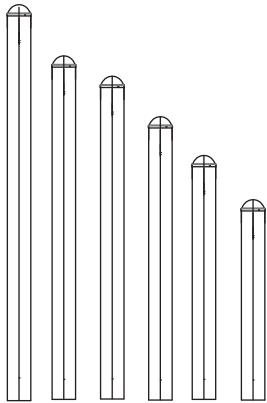


■ CAL-CO11 Conjunto 11

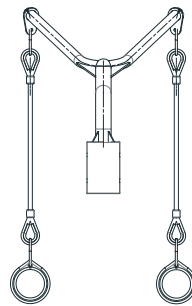
Medidas: 740x 410 x 350 cm
Área de seguridad: 1140 x 710 cm

CONSTRUYA SU PROPIA ESTACIÓN DE CALISTENIA

A la hora de crear un parque para cultivar esta disciplina deportiva, el primer paso es diseñarlo. Hay que planificar los elementos que lo van a integrar y cómo van a estar distribuidos, teniendo en cuenta distancias de seguridad. En Parkesa te asesoramos y realizamos el proyecto en 3D para comprenderlo mejor. Todos los elementos se venden por separado y se pueden unir entre sí,

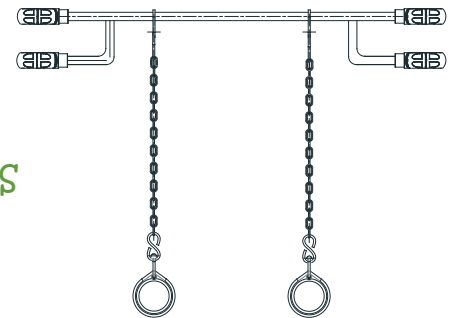


POSTES



■ CAL-ES-AN1

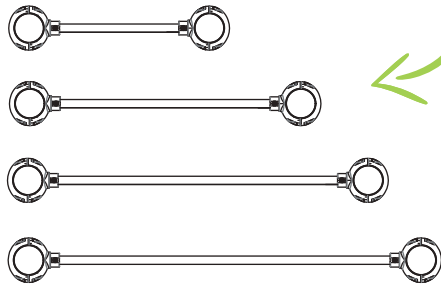
ANILLAS



■ CAL-ES-AN2

■ CAL-ES-PO
3000/1550/1450/
1050/750/450

BARRAS



■ CAL-ES-BH
700/1300/1500/1800

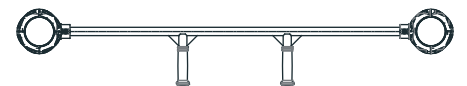


BANDERA

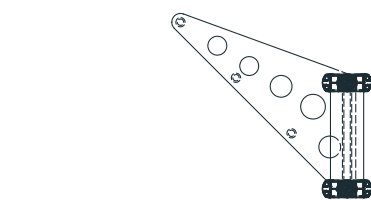


■ CAL-ES-BAN1

DOMINADAS

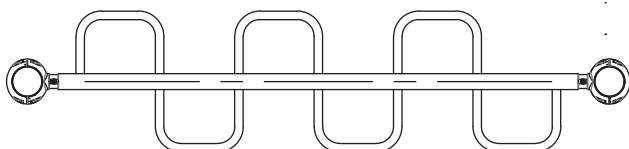


■ CAL-ES-BD01



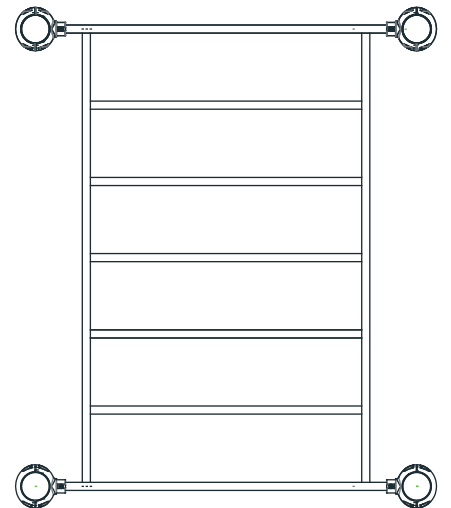
■ CAL-ES-TREP3

TREPADORAS



■ CAL-ES-TREP1

BANCO ABDOMINALES



■ CAL-ES-TREP2



■ CAL-ES-BAB1



ESTACIONES WORKOUT

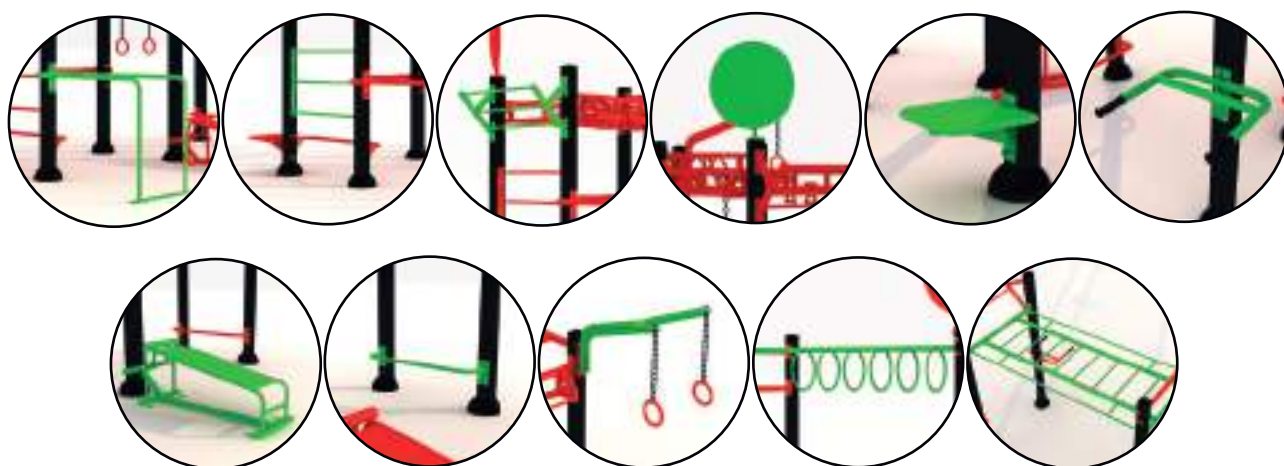
Siguiendo el sistema de entrenamiento de la calistenia, desarrollo muscular valiéndose principalmente del peso corporal, presentamos estas nuevas estaciones en la que podrás disfrutar de 11 a 18 ejercicios en un solo conjunto.

¡FUERTES Y ROBUSTAS!

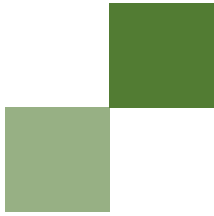
**¡RECOMENDADO
PARA ESPACIOS
REDUCIDOS!**



■ **AWK-201 WORKOUT MULTI 1**
Medidas: 687 x 433 x 360cm
Área de seguridad: 1020 x 760cm



de 11 a 18
ejercicios en un solo
conjunto

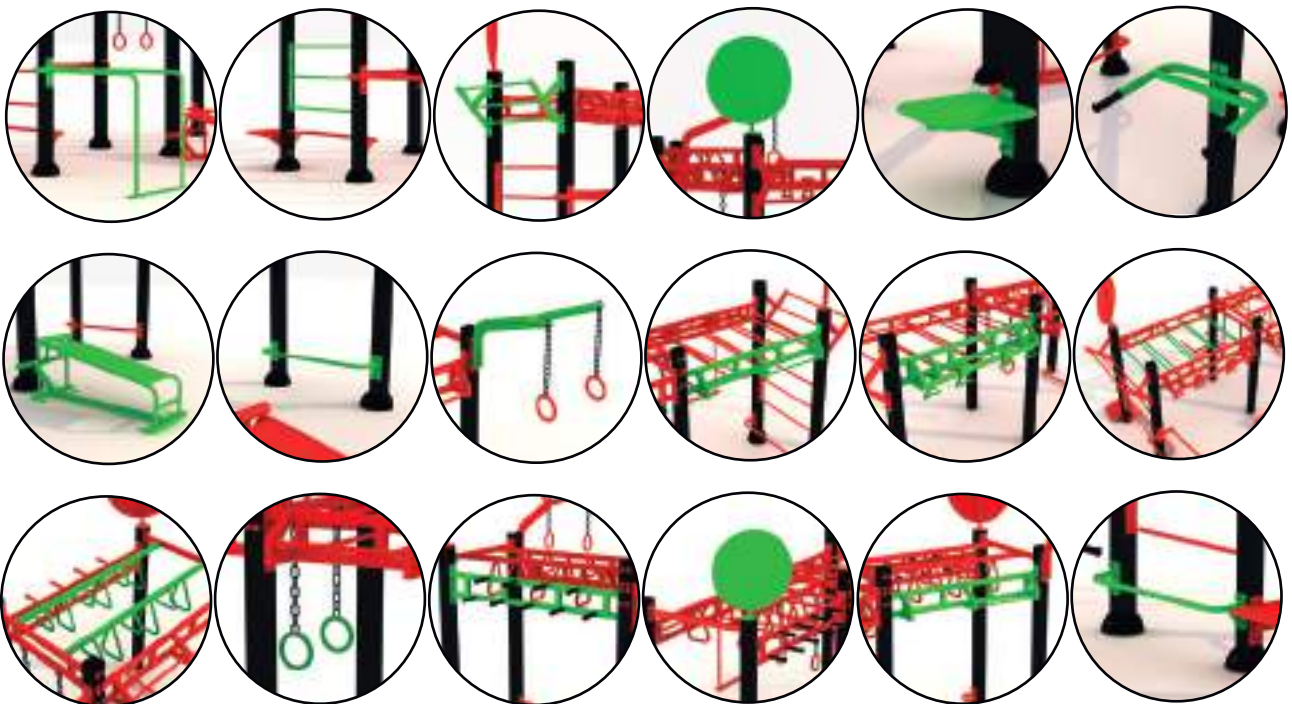


Beneficios del Workout

- 1) Mejora importante de la resistencia y la fuerza muscular.
- 2) Quema de grasas.
- 3) Mayores niveles de flexibilidad.
- 4) Se logra mejorar la postura corporal y controlar el centro de gravedad.
- 5) Estos ejercicios son multiarticulares.
- 6) Mejora el estado de ánimo.



■ AWK-202 WORKOUT MULTI 2
Medidas: 583 x 389 x 360cm
Área de seguridad: 950 x 739cm



MULTIDEPORTE

El fútbol y el baloncesto, dos de los deportes más elegidos en España por grandes y pequeños, se unen en las pistas Multideporte. Estas son la solución perfecta para ubicar en parques, centros escolares, pabellones... En Parkesa también disponemos de una amplia variedad de canastas y porterías individuales, ¡consúltanos! .



Consulte las diferentes variedades de modelos y accesorios



SP-CANMIX1-MD CANASTA + PORTERÍA

Medidas portería: 316 x 100 x 200 cm
Altura aro: 300 cm

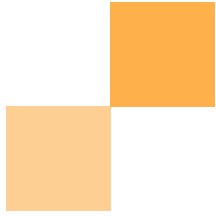
SP-POR1-MD PORTERÍA

Medidas: 300 x 100 x 200 cm

SP-CAN1-MD CANASTA

Vuelo canasta: 165 cm
Altura aro: 300 cm





Juegos en equipo para
todas las edades



■ SP-P1-MD PISTA MULTIDEPORTE DE TRAMEX

Pista multideporte de acero
Suelo de césped artificial.
Medidas disponibles: 20x10, 22x12, 30x15 o 40x20m.



■ SP-P2-MD PISTA MULTIDEPORTE DE MADERA

Pista multideporte de madera de pino tratado.
Suelo de césped artificial.
Medidas disponibles: 20x10, 22x12, 30x15 o 40x20m.

COMPLEMENTOS

Ya sea por normativa, seguridad o por funcionalidad los espacios deportivos tienen que llevar complementos como carteles, suelos de seguridad, vallado o mobiliario urbano. Estos complementos harán que esa área sea acogedora y lo puedan utilizar un mayor número de personas, creando relaciones sociales y estrechando vínculos vecinales en el entorno urbano.



Cartel y suelos



■ Suelo continuo de EPDM o encapsulado

Descripción: Se aplica "in situ" ofreciendo una gran variedad de colores, formas e incluso juegos. Varios colores disponibles.



■ Losetas de caucho

Medidas: 50 x 50 cm

Descripción: Losetas fabricadas con granulado de SBR procedente de reciclado de neumáticos. Varios colores disponibles.

Disponemos de más modelos de bancos, papeleras, mesas, carteles, fuentes...

CONSÚLTANOS!



■ Cartel a doble cara

Medidas: 97x9x125cm

Descripción: cartel en acero galvanizado para impresión personalizable a doble cara. Tamaño del rectángulo de impresión: 80x60cm. Color verde.

■ Rejilla césped

Descripción: Alfombra de goma de alta calidad para el crecimiento de césped.



Mesas



■ Mesa de ping pong

Medidas: 274 x 152 x 85,5 cm

Descripción: mesa de pin pong fabricada en acero galvanizado y HPL Serigrafiado. Color azul y verde.



■ Mesa de ajedrez y damas

Medidas: 175 x 175 x 75,4 cm

Descripción: Mesa de juego en acero galvanizado en color verde y blanco. Compuesta por cuatro sillas y la mesa.



■ Mesa de picnic

Medidas: 180 x 155 x 72 cm

Descripción: Mesa en madera de pino robusta y resistente tratada en Autoclave.

Bancos y papeleras

También mobiliario
en madera reciclada



■ Banco de madera

Medidas: 70 x 180 x 82 cm

Descripción: Banco en madera tropical y estructura en fundición hierro.



■ Banco de fundición

Medidas: 73 x 206 x 85 cm

Descripción: Banco de corte clásico, elaborado en fundición de hierro y pintura en negro u oxirón.



■ Papelera básica

Medidas: 32 x 44 x 146 cm

Descripción: Papelera 40 L, fabricada en chapa de acero, tubo de acero y pintura poliéster..



■ Papelera abatible

Medidas: 47 x 37 x 90 cm

Descripción: Papelera de 60 L circular, fabricada en chapa perforada, tubo de acero y pintura gris, abatible.

Varios



■ Fuente para personas y perros

Medidas: 29 x 65 x 73 cm

Descripción: Fuente de agua potable para uso de personas y perros. Con bebedero.



■ Valla de colores

Medidas: 200 x 100 cm

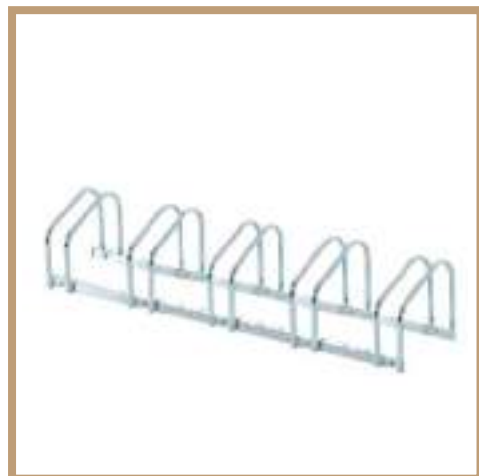
Descripción: Valla en tramos de 200 cm de lamas verticales de colores unidas por dos tubos horizontales. Disponibilidad puerta de 100 cm.



■ Fuente de fundición

Medidas: 89 x 73 x 100 cm

Descripción: Fuente de diseño moderno, fabricada en fundición de hierro y pintura oxirón.



■ Aparca bicicletas

Medidas: 130 x 33 x 27 cm

Descripción: Aparca bicicletas para 5 unidades, en acero galvanizado.





•London

•Madrid

•Nanjing

P A R K E S A
Parques Infantiles - Circuitos Biosaludables - Mobiliario Urbano

www.parkesa.com

Polígono Ind. El Caballo, Parcela 68, Nave 4
28890 Loeches, Madrid

Tel. +34 911 018 745
email: info@parkesa.com